| ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL | PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES<br><br>FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE | Código: FOR-PSS-517<br>Versión: 1<br>Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023<br>Página: 1 de 1 |
|---|---|---|

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| Fecha de ejecución: | 06 | 08 | 2025 | |
| Unidad Operativa: | Cuidado Transitorio Samper Mendoza. | | | |
| Componente de Atención: | Derechos y ejercicios de ciudadanía. | | | |
| Línea de Atención: | Promoción, reconocimiento y ejercicio de derechos. | | Profesional a cargo: | Paola Forero –Trabajadora Social |
| Nombre de la actividad: | Derecho a la educación. | | | |

## DESARROLLO DEL TEMA

## OBJETIVO GENERAL

Lograr que las personas mayores reconozcan su condición de sujetos de derechos, que accedan a la información, las rutas, mecanismos y medios suficientes y necesarios para su exigibilidad, lo que a su vez les permitirá avanzar, fortalecer y cualificar el ejercicio pleno de su ciudadanía.

## OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Promover el reconocimiento y ejercicio pleno de derechos en condición de igualdad para las personas mayores, a fin de contribuir a su plena inclusión, integración y participación en la sociedad.

2. Fortalecer la adherencia a prácticas de cuidado en salud desde la salud mental, cognitivas y autocuidado.

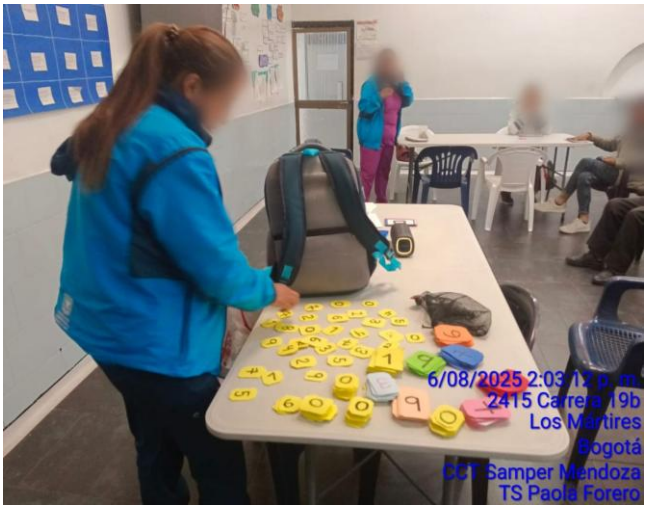
## METODOLOGÍA

| | |
|---|---|
| MOMENTO INICIAL | Durante el mes de agosto, el día 06 de agosto de 2025 en horas de la mañana, se realizará la actividad "Derecho a la educación." la cual tiene como objetivo: Lograr que las personas mayores reconozcan su condición de sujetos de derechos, que accedan a la información, las rutas, mecanismos y medios suficientes y necesarios para su exigibilidad, lo que a su vez les permitirá avanzar, fortalecer y cualificar el ejercicio pleno de su ciudadanía. Se motiva a las personas mayores a participar de esta actividad, la cual logra fortalecer la adherencia a prácticas de cuidado en salud desde la salud mental, cognitivas y autocuidado en las personas mayores asistentes al centro de cuidado transitorio Samper Mendoza<br>Se realiza la presentación y el saludo, así mismo la socialización del objetivo de la actividad y se procede a realizar actividad rompe hielo:<br><br>LA PALABRA SECRETA: En esta dinámica se les entrego letras, las cuales conforman palabras claves que se desarrollen en la sesión, en equipos encontraron la palabra secreta. |

| | |
|---|---|
| MOMENTO CENTRAL | Se realiza una breve explicación sobre el tema abordar:<br><br>Ejercicios de memoria para mayores: se habla sobre la importancia de la práctica habitual, que suponer que el declive de la memoria forma parte ineludible del proceso de envejecimiento es un grave error. La investigación neuropsicológica ha puesto de manifiesto que las dificultades de memoria asociadas a la edad tienen solución. Tanto los factores genéticos como los biográficos juegan un destacado papel en la aparición del problema; sin embargo, está comprobado que la práctica regular de ejercicios de memoria mejora el funcionamiento de esta capacidad cognitiva. La memoria es un proceso mental que suele afectarse con los años. Incluso quienes aún no han traspasado el umbral de la vejez pueden sufrir una disminución de su rendimiento. Los fallos de memoria son una de las quejas más habituales del proceso de envejecimiento; más del 40% de las personas mayores de 60 años los sufren. No obstante, el problema se manifiesta con amplias diferencias; no todas ellas lo experimentan del mismo modo.<br><br>Después de esta explicación se les realiza una pequeña actividad para reconocer sus aprendizajes en la sesión por medio de dos actividades<br><br>Una para unir líneas sin cruzarse y otra de formar nombres de mujer a partir de las letras indicadas. |
| MOMENTO FINAL | Se habla sobre los Cambios Anatómicos y fisiológicos asociados al envejecimiento explicando que el envejecimiento es una situación biológica normal que se produce dentro de un proceso dinámico, progresivo, irreversible, complejo y variado, que difiere en la forma en cómo afecta a las distintas personas e incluso a los diferentes órganos. Comienza después de la madurez, y conlleva un descenso gradual de las distintas funciones biológicas y termina con el fallecimiento. La mayoría de los investigadores creen que los cambios se producen por un proceso acumulativo de interacciones entre las distintas influencias (herencia, el ambiente, las características culturales, la dieta, el ejercicio, las enfermedades previas y muchos otros factores) a lo largo de la vida. Los más evidentes son los cambios anatómicos, pero los más importantes son los cambios en el funcionamiento de los órganos y sistemas de nuestro organismo.<br><br>Se explica cada uno de los cambios anatómicos como lo son: Estatura, piel, cambios en los músculos, en el sistema nervioso, en la visión, problemas auditivos, cardiovasculares, respiratorios, gastrointestinales y renales; así como los cambios físicos: ritmos fisiológicos, homeostasis y barreras de defensa.<br><br>Luego, se realiza actividad “Reconociendo los cambios físicos” A través de preguntas las personas mayores mencionaron que cambios han presentado en su vida y como lo están afrontando. Posteriormente se realiza una retroalimentación sobre las respuestas y por qué ocurren esos cambios en nuestro cuerpo.<br><br>● “Mi cuerpo necesita más descanso que antes.” ¿Te pasa?<br><br>● ¿Qué parte de tu cuerpo has aprendido a cuidar más?<br><br>● “Ya no tengo tanta fuerza, pero sí experiencia.” ¿Qué opinas?<br><br>● ¿Cómo cuidas tus huesos o articulaciones?<br><br>● “Caminar más lento no me impide llegar.” ¿Estás de acuerdo?<br><br>● ¿Qué señales te da tu cuerpo cuando necesita una pausa?<br><br>● ¿Cómo te sientes físicamente en general?<br><br>● ¿Tienes alguna enfermedad crónica o condición de salud que te afecte?<br><br>● ¿Experimentas dolor o molestias con regularidad?<br><br>● ¿Cómo ha sido tu alimentación en los últimos meses?<br><br>Se aclaran dudas, opiniones e inquietudes, se logra la participación activa de la población atendida. |

| RECURSOS | |
|---|---|
| * Personas mayores. | * Hojas iris |
| * Talento Humano. | * Marcadores |

| EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD |
| --- |
| Las personas mayores participaron activamente de la actividad realizada, reconociendo la importancia de promover el reconocimiento y ejercicio pleno de derechos en condición de igualdad para las personas mayores, a fin de contribuir a su plena inclusión, integración y participación en la sociedad. Fortalecieron habilidades grupales a partir del dialogo y las discusiones tenidas en la actividad.<br><br>Como resultados tenemos que del 100% de las personas mayores que asistieron al servicio del Centro Cuidado Transitorio Samper Mendoza, en la actividad Participó el 63%, lo que corresponde a 27 personas de 43 asistentes al servicio. Se usa el medio de evaluación donde se observa que el 100% de las personas mayores refieren agrado, interés y motivación por el desarrollo de la actividad.<br><br>**Logros:** Promover el reconocimiento y ejercicio pleno de derechos en condición de igualdad para las personas mayores, a fin de contribuir a su plena inclusión, integración y participación en la sociedad.<br><br>**Dificultades:** No se evidencian dificultades en el desarrollo de la actividad. |

| Registro Fotográfico | Nombre de la actividad |
| --- | --- |
| Responsable: Paola Forero<br>Fecha: 06/08/2025 | Derecho a la educación. |
|  |  |
|  |  |

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Nombre Unidad Operativa: CUIDADO TRANSITORIO DIA- NOCHE SAMPER MENDOZA

Nombre del coordinador: IVON ANDREA CAMPOS REY

Nombre de quien registra el ingreso: Paola Andrea Forero Ceballos - Trabajadora Social.

Fecha: 06-08-2025

Jornada: Día ✓ Noche

INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA

ASISTENCIA ACTIVIDADES

| ITEM | DOCUMENTO DE IDENTIFICACION TIPO | NUMERO | NOMBRES | APELLIDOS | FIRMA | OBSERVACIONES | Nombre del Profesional: Hernando Ortiz ACTIVIDAD 1 LINEA: Practicas del envejecimiento | Nombre del Profesional: Paola Forero ACTIVIDAD 2 LINEA: Promoción y reconocimiento del ejercicio | Nombre del Profesional: Asistencia ACTIVIDAD 3 LINEA: Habilidades capacidades | Nombre del Profesional: Transformación ACTIVIDAD 4 LINEA: Humanado |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | CC | 19178431 | Pablo Antonio | Garcia Forero | | | SI | SI | NO | NO |
| 2 | CC | 39403255 | Rosa Emilia | Restrepo Muñoz | ROSA | | NO | NO | NO | NO |
| 3 | CC | 20296704 | Maria Dolores | Martin Novoa | Carmen | | SI | SI | SI | Si |
| 4 | CC | 6158168 | Jorge Eliecer | Garcia | | | SI | NO | NO | NO |
| 5 | CC | 93200691 | Jose Agapito | Rodriguez Barreto | | | NO | NO | NO | NO |
| 6 | CC | 14196092 | Inocencio | Cano | | | NO | NO | NO | NO |
| 7 | CC | 14959577 | Jose Dolores | Lopez Gomez | | | SI | SI | SI | NO |
| 8 | CC | 19087125 | Jesus Narciso | Rodriguez Rincon | | REPETIDO | NO | SI | NO | NO |
| 9 | | 8305070 | Jaime de Jesus | Tirado Garcia | | | SI | SI | SI | Si |
| 10 | | 19070438 | Ernesto | Aponte Neira. | | | NO | NO | NO | NO |
| 11 | | 334120 | Manuel Jose | Cabuya Prieto | | | SI | NO | SI | NO |
| 12 | | 19375447 | Jorge Arturo | veloza | | | NO | SI | SI | Si |
| 13 | | 79256438 | Luis Fernando | Camelo | | | SI | SI | SI | Si |
| 14 | | 5909023 | Jhon Jairo | Ortiz Guzman | | | NO | SI | SI | NO |
| 15 | | 6496835 | Guillermo | Betancurt Sepulveda | | | SI | SI | SI | Si |
| 16 | | 19176884 | Gustavo Alfredo | Cabrales Restrepo | | | NO | SI | SI | NO |
| 17 | | 19220869 | Edgar Augusto | Camacho Pabon | | | SI | SI | SI | NO |
| 18 | | 13835307 | Bernardo | Silva Lopez | | | SI | NO | SI | NO |
| 19 | | 6760724 | Omar del Carmen | Caicedo | | | NO | NO | SI | Si |
| 20 | | 19244091 | Orlando | Osorio Tora | | | SI | NO | NO | Si |
| 21 | | 19365113 | German Mauricio | Quintero Quintero | | | SI | SI | SI | NO |
| 22 | | 13447850 | Luis Fernando | Hernandez Vera | | | NO | SI | SI | NO |
| 23 | | 80360406 | Hernando | Esguerra Pachon | | | SI | SI | NO | NO |
| 24 | | 19417268 | Luis Fernando | Moreno Sanchez | | | NO | NO | NO | NO |
| 25 | | 17198234 | Raul Jose | Sarmiento Perez | | | SI | SI | NO | NO |

Powered by CamScanner

PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525 | Versión: 2 | Fecha: Mama Mama 20240813 0540 7 2024 | Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: CUIDADO TRANSITORIO DIA- NOCHE SAMPER MENDOZA

Nombre del coordinador: IVON ANDREA CAMPOS REY

Fecha: 06-08-2025.

Jornada: Dia: X Noche:

Nombre de quien registra el ingreso: Paola Andrea Forero Ceballos - Trabajadora Social.

INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA

ASISTENCIA ACTIVIDADES

Nombre del Profesional: Amando Ortiz | Nombre del Profesional: Paola Forero. | Nombre del Profesional: [illegible] Hernando

| ITEM | DOCUMENTO DE IDENTIFICACION TIPO | NUMERO | NOMBRES | APELLIDOS | FIRMA | OBSERVACIONES | ACTIVIDAD 1 LINEA: Practicas de expresion-k | ACTIVIDAD 2 LINEA: Donacion y encauzamiento del ejercicio | ACTIVIDAD 3 LINEA: [illegible] corporales | ACTIVIDAD 4 LINEA: transformación. |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 25 | CC | 12093676 | Lisandro | Aya Macias | | | SI | NO | NO | NO |
| 27 | CC | 19364876 | Benjamin | Contreras Herrera | | | SI | SI | NO | NO |
| 28 | CC | 19087125 | Jesus Narciso | Rodriguez Rincon | | | NO | SI | NO | NO |
| 29 | CC | 79103880 | Miguel Angel | Castañeda Lopez | | | SI | SI | NO | NO |
| 30 | CC | 19138104 | Carlos Guillermo | Callejas Fuentes | | | SI | NO | NO | NO |
| 31 | CC | 19165305 | Carlos Alberto | Amaya Ramirez | | | SI | SI | NO | NO |
| 32 | CC | 6655263 | Jorge Eliecer | Peña Dueñas | | | NO | SI | SI | SI |
| 33 | CC | 17038564 | Alvaro | Forero | | | SI | NO | NO | NO |
| 34 | CC | 19229494 | Jorge | Herrera Montoya | | | SI | NO | NO | Si |
| 35 | | 8667853 | Jairo Gregorio | Perdomo Pereira | | | NO | NO | NO | Si |
| 36 | | 19277372 | Vidal Alberto | Rocha | | | NO | SI | SI | NO |
| 37 | | 19277345 | Fabio | Londoño | | | NO | SI | NO | NO |
| 38 | | 19437586 | Pedro David | Duarte Naranjo | | | NO | SI | NO | Si |
| 39 | | 41402707 | Myrtha Lucia | Machado Ramirez | | | NO | SI | NO | NO |
| 40 | | 17804441 | Jaiberson | Acevedo Olaya | | | NO | SI | NO | NO |
| 41 | | 41511773 | Maria Berenice | Soto | | | NO | SI | NO | NO |
| 42 | | 41787926 | Myriam lucia | Fajardo Jimenez | | se retirada | NO | NO | NO | NO |
| 43 | | 11337016 | Marco Antonio | Olaya Lopez | | | No | SI | NO | NO |

Powered by CamScanner